

## Beachvolleyball im Sommer in Inzing



### Ziel des Angebots

Das Beachvolleyball-Angebot richtet sich an alle *AnfängerInnen und Fortgeschrittene*, die Freude an Bewegung im Sand haben und die Grundlagen des Beachvolleyballs kennenlernen oder ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten verbessern möchten. Im Mittelpunkt stehen Spaß, gemeinsames Lernen und die Weiterentwicklung der eigenen Technik.

### Wer darf mitmachen?

Jede Person, die Lust hat, die Grundkenntnisse des Beachvolleyballsports zu erlernen und/oder sich in ihrem Leistungsniveau weiterzuentwickeln

### Mitzubringen sind

- Trinkflasche
- Sonnencreme
- Sonnenschutz (Schildkappe, Sonnenbrille)
- Handtuch zum Sand- und Schweißabrubbeln 😊

### Mögliche Termine

- **Samstag, 18. Juli 2026** | 09:00 – 12:00 Uhr
  - **Sonntag, 02. August 2026** | 09:00 – 12:00 Uhr
  - **Samstag, 08. August 2026** | 09:00 – 12:00 Uhr
  - **Sonntag, 30. August 2026** | 09:00 – 12:00 Uhr
- ➔ Zustandekommen des Workshops ab sechs Anmeldungen!

### Inhalte

- Einführung in die Grundtechniken
- Spielerische Übungen und Techniktraining
- Taktische Grundlagen des Beachvolleyballs
- Gemeinsames Spielen in kleinen Teams
- Tipps zur individuellen Verbesserung

### Kosten

20€ pro Einheit

### Interesse?

Informationen und Anmeldung bei Marlene Rosenfeld:  
kuba03@gmx.at

Wir freuen uns auf sportliche Sommertage voller Spaß, Bewegung und guter Stimmung auf dem Beachvolleyballplatz in Inzing!

